

2009 こころの健康フェスティバル

日時：平成21年7月18日（土）午前9時30分～午後3時30分

場所：栃木県精神保健福祉センター

宇都宮市下岡本町2145-13（駐車場有）

問い合わせ：028（673）8785

演奏会【無料】

『回復（recover）の鼓動』
栃木ダルク チーム・カホーン
11:00～11:50
リズムカルな打楽器演奏と
「依存症からの回復とは何か？」
についてのトークを交えてお贈りします。



講演会【無料】

『私がつかんだ森田療法
～強迫性障害の世界を生きて～』
生活の発見会 明念 倫子 先生
13:30～15:30
※事前に予約が必要です
予約申し込みは精神保健福祉センターまで



心理コーナー【無料】

もしかしてうつ！？
性格分析なども含め
簡単な心理判定を体験！



健康相談【無料】

精神科医等による相談も受
けられます（予約不要）
身近な医療機関ご紹介も。



クイズラリー【無料】

何問正解できるかな？
ふるってご参加ください



模擬店

作業所のみなさんの
作品など・・・
素敵な掘り出し物が見つかる
といいですね♪



軽食・喫茶

ちょっと疲れたらおいしいもの
でも食べて、ひとやすみ
☆カレー・うどん・かき氷
ラムネ・ジュース など



“癒し”のコーナー【無料】

アロマテラピーコーナーや
リラクゼーション室
リラックス、リフレッシュ
ぜひ体験してみてください



お隣では「**栃木県保健環境センター公開デー**」も同時開催！！
身近な環境のこと、楽しみながらみんなで考えてみませんか？



主催：精神保健福祉センター

協力機関：精神障害者援護会「やしお会」、精神保健福祉ボランティア「かたくりの会」、生活の発見会、
断酒ホトトギス会、ふるさとジョアン、NPO法人ひまわり、みゆきの杜作業所、ハートピアきつれ川、
いのちの電話、栃木県薬物乱用防止指導宇都宮地区連絡協議会、栃木ダルク、自助グループ「星と花」
NPO法人アディクションサポートセンターとちぎ、とちぎ若者サポートステーション