

# 2010

## 心の健康フェスティバル

～生きやすい社会を考える～

日時：2010年7月17日（土）9：30～15：30

場所：栃木県精神保健福祉センター

宇都宮市下岡本町 2145-13（駐車場有）

問い合わせ：028（673）8785

### 演奏会【無料】

『新しい生き方』

栃木ダルク チーム・カホーン

11:00～11:50 リズムカルな打楽器演奏と

「依存症からの回復とは何か？」

についてトークを交えてお贈りします。



### 講演会【無料】

『生きやすい社会を考える

～虐待・DV・自殺の根にあるもの～』

自立援助ホーム 星の家代表 星 俊彦 先生

13:30～15:30 ※事前予約が必要です

予約申し込みは精神保健福祉センターまで



### 健康相談【無料】

精神科医等による相談も受けられます（予約不要）

簡単な心理判定も行います。



### 模擬店

作業所のみなさんの作品など…

素敵な掘り出し物がみつかる  
といいですね♪



### クイズラリー

何問正解できるかな？  
ふるってご参加ください



### 野菜即売コーナー

那珂川町の農場から新鮮野菜を直送します！



### 軽食・喫茶

ちょっと疲れたらおいしいものでも食べて、ひとやすみ…

☆カレー、うどん、お好み焼き、  
かき氷、ラムネ、ジュース など  
（メニューに変更の場合もあります）



### 癒しのコーナー

アロマセラピー、フラワーセラピー、  
リラクゼーション室、リラククス、  
リフレッシュ

ぜひ体験してみてください  
（フラワーセラピーのみ有料）



お隣では「栃木県保健環境センター公開デー」も同時開催！！  
身近な環境のこと、楽しみながらみんなで考えてみませんか？



主催：精神保健福祉センター

協力機関：栃木県精神障害者援護会「やしお会」、精神保健福祉ボランティア「かたくりの会」、生活の発見会、自由空間ポー、断酒会ホトギス、ふるさとジョアン、NPO 法人ひまわり、みゆきの杜作業所、ハートピアきつれ川、とちぎいのちの電話、栃木ダルク、自助グループ「星と花」、NPO 法人アディクションサポートセンターとちぎ、とちぎ若者サポートステーション