

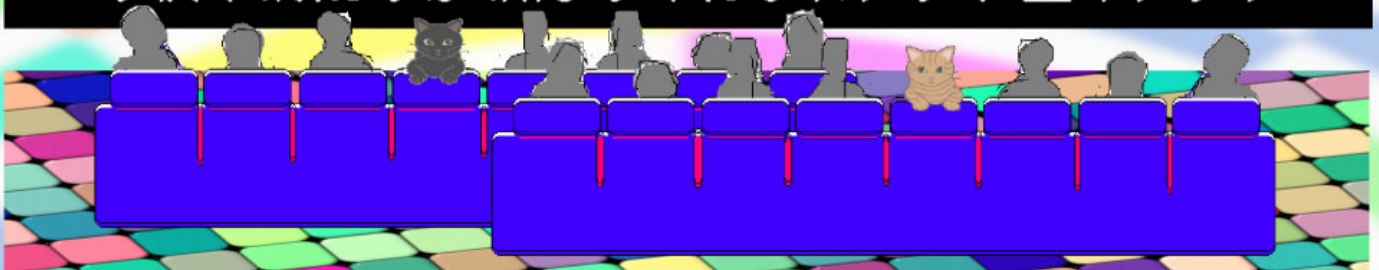
**10月25日(日)14時~17時**  
**会場:大橋会館206会議室(受付開始13時30分)**

京都発! 超健康を追求するDr. 小島の東京初講演会!

こころとからだ **が望む**  
**幸せのかたち**



学校や病院では教えてくれないアンチエイジング



**定員: 30名 参加費: 3000円** 詳細は裏面をご覧ください



~小島先生の講話からあなたが得られるコト~

- 1) カロリー計算の前提条件のマチガイ
- 2) サプリメント利用の考え方
- 3) 運動の仕方を変えよう!
- 4) KIS理論とは?
- 5) ホントのアンチエイジングとは?
- 6) こころのあり方であなたは変わる!



主催者: 内田 将大

日本カウンセラー学院26期生  
日本臨床心理カウンセリング協会  
認定臨床心理カウンセラー

共催者: 小林 晃子



自助グループ『星と花』主宰  
カウンセリングルーム『星と花』主宰  
日本臨床心理カウンセリング協会  
認定臨床心理療法士  
認定臨床心理カウンセラー  
認定フラワーサイコセラピスト  
NPO法人JUST ホットライン電話相談員  
日本家族と子どもセラピスト学会 正会員

**講師: 小島 央**

整形外科医  
日本体育協会認定スポーツドクター  
現在外来診療のほかにセミナー活動  
腰痛・膝関節痛のある高齢者に運動指導  
月刊『ボディビルディング』誌にコラム連載中  
京都府ボディビル選手権ベストルーキー賞受賞  
オリジナルマシンの製作

# お申込方法 定員になり次第締め切りとさせていただきます

① 以下の予約受付用メールアドレス宛に、必要事項を送信してください。  
 (受付はメールのみとさせていただきます。)  
 ・お名前 ・フリガナ ・お電話番号 ・メールアドレス ・懇親会参加の有無  
**discover\_mind\_works@yahoo.co.jp**

② 折り返しお振込み先を記載しました予約確認のメールを返信させていただきます。  
 ③ 予約受付のメールが届きましたら、  
 届いた当日から7日以内に参加費を以下の口座にお振込み下さい。  
**足利銀行 本店 普通預金 4398284**  
**カウンセリングルーム「星と花」代表 小林 晃子**

- ※ 受付開始は9月27日からです。
- ※ お振込みは、必ず主催者からの予約受付メールが届いてからお願いいたします。
- ※ 尚、お申し込み後3日たっても連絡がない場合は、再度ご連絡をお願いいたします。
- ※ お支払い頂いた参加費は、理由の如何にかかわらずご返金致しかねます。
- ※ また、開催7日前までにご入金を確認できない場合、お申し込みは無効とさせていただきますのでご注意ください。
- ※ セミナー中の録音、撮影、配布物の複製は不可とさせていただきます。

## プライバシーポリシー

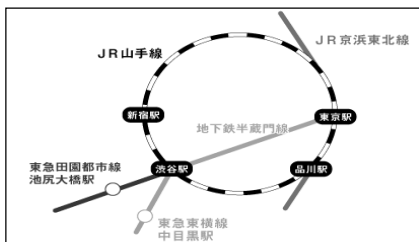
ご記入頂きました個人情報は、  
 ご本人の承諾なしに第三者に開示・提供することはありません。

## お問い合わせ

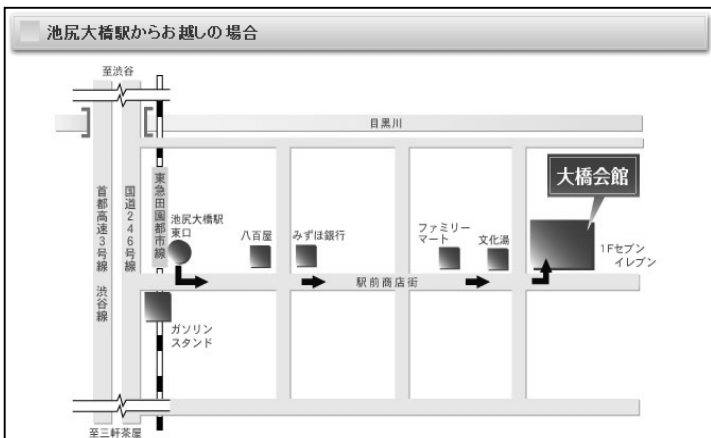
090-1790-8240 (代表 内田将大)  
 \*お問い合わせ専用になりますので、ご予約はメールでお願いいたします。  
 \*お問い合わせは朝の10時半から夜の10時までにお願いたします。  
 \*セッション中は電話に出られませんので、ご了承ください。

## 会場アクセス

**大橋会館**  
 住所  
 東京都目黒区東山  
 3-7-11  
 電話  
 03-3710-8880



東急東横線『池尻大橋駅』下車、東口から徒歩3分です。



## ランチ懇親会

当日、セミナーの前に  
 池尻大橋駅から徒歩1分の会場で、  
 ランチ懇親会を催します。

**11時半～13時 参加費 1500円**

## 主催者から一言

皆さん、こんにちは。日本カウセラー学院26期生の内田と申します。今回は小島先生とのご縁を頂けることとなりまして、先生による健康学「こことからだが見えぬ幸せのかたち」の講演会を企画させていただきました。

この講演会では小島先生が支持されている「KEEP IT SIMPLE 理論」をベースに「健康と若さ」について、世の中に溢れている様々なテクニックや方法論とは別の角度から「健康とは、若さとは何か？」についてお話して頂く予定です。

僕自身も学院に入学する前から、ホディーワークに関する施術法を学んできたのですが、小島さんが提案する考え方に触れることで、健康という状態の新しい視点が持てたと思っております。

ご興味がありましたら、ぜひ、講演会にお越しください。

東急東横線『中目黒駅』下車、山手通りを1kmほど進んだ  
 信号6個目の先の陸橋側道を入ります。  
 目黒川沿いの一方通行を左折、  
 2つ目の橋(ひかわ橋)を左折します。  
 突き当たりを右折するとセブンイレブンが見え、  
 同建物が大橋会館です。

中目黒駅からお越しの場合

