

招聘講師



カークJ.シュナイダー博士

現代ヒューマニスティック心理学の第一人者

『ヒューマニスティック心理学』

私たちが会おうすべての人々に、私たち一人ひとりに「尊厳」「価値」があり、すべての人々がその可能性を開花させることで、創造的で豊かな人生を実現していくことができる——。

ヒューマニスティック心理学の聖地、セイブルック大学院のほか、トランスパーソナル心理学研究所、カリフォルニア総合学研究所などで教鞭をとる一方で、実存ヒューマニスティック研究所を創設し、研究やワーク実践にも余念がない。2004年にはヒューマニスティック心理学の優れた功績を評価されてAPA（米国心理学会）よりロロ・メイ アワードを受賞。最近ではAPAの教材を数多く監修するなど、後進の育成にも意欲を燃やしており、指導者としても世界的な立場を確立している。

本学院の招聘により2008年に初来日を果たしたが、本学院の理念や学院生・卒業生の質の高さに感銘を受け、二度目の来日が実現した。



私が感じたもの

2007年に来日された際、ワークショップのすべてに参加することができた。そこで感じたのは幅広く深いシュナイダー博士の人間性と存在感だった。派手なパフォーマンスなどはなく、どちらかというと坦々と時間が流れてゆく。誰もがそこに自然のままあればよく、温かく心地よい空間が広がっていた。カウンセリングのデモを何回か見ることはできたが、ヒューマニスティック心理学を基礎とする者が目指すひとつの頂点であることは確かだ。対話が始まると博士は何もしない。いや、何もしていないように見える。話しを聴きながら内容が観念的になっていくと、「今ここ」で実際に相手に起きていることに焦点をあてることを促す質問がなされる。そしてまた、ただ話を聴き続ける。問題が核心に触れ、葛藤を伴う感情が浮上したときそれを映し出す鏡のように、どのように見えているかを言葉で伝える。すると、何か動き出す。それまで無意識に避けてきたものと向き合った瞬間、クライアントは気づき、変容が起こる。この一連の流れが受容的な空気に包まれた中で展開され参加者に感動を与える。

カーク J.シュナイダー博士のカウンセリングスタイルは私たちにとって目標でもあり、今回のワークショップはその道標とも言えるだろう。

この機会を逃す手はない。博士のデモンストレーションケースを収録したDVDを事前に視聴して参加することをお薦めする。



大高直樹先生

『基本』かつ『究極』

ヒューマニスティック心理学

- Existential Therapy -

- プレミアムワークショップ -

2010年4月7日(水)、8日(木) 神田エッサムホールにて

主催: 日本カウンセラー学院

心理カウンセリングの『基本』かつ『究極』

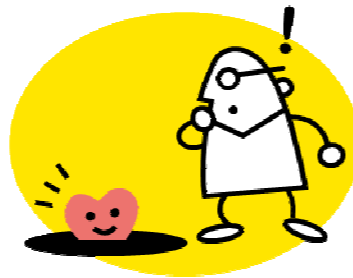
私たちが出会うすべての人々に、私たち一人ひとりに「尊厳」「価値」があり、すべての人々がその可能性を開花させることで、創造的で豊かな人生を実現していくことができる——。

ヒューマンスティック心理学の哲学に基づく、クライアントを尊重する関わりは、心理カウンセリングの「基本中の基本」であり、基本(本質)であるからこそ、ある意味「究極」であるとも言えます。

その心理カウンセリングの“ど真ん中”を貫く「考え方(哲学)」と「テクニック(技術)」に「直接触れる」「体感する」を学んでいきましょう！

参加して得られるものは？

1. クライアントを尊重する、クライアントを信じる「カウンセラー・マインド」
2. クライアントが“本当の自分”と出会い“自己一致”していくことを援助するための技術
3. クライアントの「人生の意味」や、クライアントの「本質」に触れるなどより深くクライアントと関わっていくための「考え方」と「技術」を学ぶ
4. 学院で学んだ(学んでいる)ヒューマンスティックな関わりをベースにしたカウンセリングスキルをさらにUP



どんな場面で活かせるの？

1. ご家族や友人、あるいは職場の人間関係など、さまざまな人との関わりの中で、表面的に相手に合わせるだけでなく、より深い人間的な関わりを築く
2. クライアントのより深い自己洞察。クライアントが自身の存在の意味に触れる体験に寄り添う
3. あなた自身が生きていること、あなた自身の人生の意味などについての視野が広がる

■ 日程と主な内容

◆日時

- ①2010年4月7日(水)10:00~17:00
 - ②2010年4月8日(木)10:00~13:00
 - ③2010年4月8日(木)14:00~17:00
- ※②と③の内容は同じものです。
※4月8日のみの受講はできません。

◆講師:カークJ.シュナイダー博士 (※日本語通訳がつきます)

◆主な内容

- 4月7日(水):レクチャー
クライアントをより自由な状態にすること、クライアントが望むようにできる場を作るために必要なことを学ぶ。さらに来談者中心療法の関わりより、さらに深い関わりをレクチャーで学ぶ。
- 4月8日(木):ワークショップ
各種ワークを通じて、カウンセリングを行う際の傾聴・受容・共感の秘訣や、カウンセリング中にクライアントの変化に気づく方法、クライアントに接する際に欠かせないことは何か?などを学びます。学院での学びをより深めるために役立つエッセンス満載です。

◆受講証

参加者には、カークJ.シュナイダー博士のサイン入りの受講証が発行されます。

◆受講料

- 4月7日(水)のみ:25,200円(税込)
- 2日間セット:42,000円(税込)

◆定員

- 4月7日(水):80人
- 4月8日(木)午前の回:30人
- 4月8日(木)午後の回:30人

◆申込方法

- 以下のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①別紙「参加申込書」をFAXにてお送りいただく。
 - ②別紙「参加申込書」を学院受付にご提出いただく。
 - ③メールにてお申し込みいただく。
- ※詳しくは参加申込書をご覧ください。

◆会場

神田エッサムホール 3階 グリーンホール
東京都千代田区神田須田町1-26-3 エッサム本社ビル
神田駅(東口または北口)から徒歩約3分。
中央通りの、東京三菱UFJ銀行が目印です。

