

ジョン・グリンダー博士
NLP創始者

1940年生まれ。言語学者としてノーム・チョムスキーの理論研究分野の世界的権威で、新たに設立されたカリフォルニア大学に言語学の教授として招聘された際、同大学の心理学部の学生であったリチャード・バンドラーと出会い、効果的なセラピーに使用される言語パターンの研究を開始。この研究を元にNLPの基礎理論を確立した。

バンドラーと袂を分かったのち、従来のNLPの欠陥を発見・指摘し、それを修復した「ニューコードNLP」を開発、その普及に心血を注いでいる。本学院の理念に深く共感し、2009年に引き続いての来日が実現した。



カルメン・ボスティック・サンクレア女史
ニューコードNLP共同創始者

グリンダー博士と従来のNLPをさらに進化させたニューコードNLPを共同開発している。政治学の博士号、MBA、司法博士号を有しており、米国内で中規模企業のCEO（最高経営責任者）を歴任。レーガン政権下では政府内米国内中小企業育成顧問を、ブッシュ政権下では国内企業育成のための好条件環境の準備政策に関してカリフォルニア代表顧問を務めるなど華々しい経歴を持っている。グリンダー博士のワークショップや講演などに影のように付き添い、受講生の自発性と気づきを引き出すエレガントなワークやプレゼンテーションには定評がある。



NLPの源流を肌で感じる(ジョン・グリンダー ワールド)

NLPから心理カウンセリングに応用できる概念、スキルはとても多い。考え方やまとめ方が独特であるということがあげられるが、システムチックでシンプルなスタイルで人間心理へのアクセスを分かりやすく表現しているところも大きな特徴となっている。学院のカリキュラムの中でも、ペーシング、ミラーリング、リソース、表象システム、フィルターと言った言葉を共通言語に用いているが、これらの出どころが実はNLPなのである。昨年、我々にとって今や常識的なもの、その体系を作り上げた張本人、創始者の世界に触れるチャンスがあった。心の深層、無意識の領域へのアプローチを言葉で、あるいはノンバーバルを駆使して行うという基本的な技術をとてもわかりやすく示して見せてくれた。また、同時にその際のジョン・グリンダー博士の対応の幅、懐の深さなどを感じ取ることができた。200人が集った場がひとつになる。カルメン・ボスティック女史の世界に引き込まれる。何ものにも代えられない源流であるが故の説得力があった。一度や二度、ワークショップに参加したくらいでNLPがわかったなど言うつもりはないが、多くの人々が理解のための大きな刺激を受けたのではないだろうか。

文字どおり世界的大家であるジョン・グリンダー博士が2年連続で再び来日し、昨年とはまた違った世界を経験できることを楽しみにしている。



大高直樹先生

NLP創始者

メタファー&バタフライ

- プレミアムワークショップ -

2010年5月7日(金)～9日(日) 品川インターシティホールにて

主催: 日本カウンセラー学院 ・ 日本マンパワー
後援: 日本NLP学院

NLP(神経言語プログラミング)とは？

NLPを簡単に表現すると、「人が「変わりたい！」と思った時に、それをツライ努力なしで素早く実現させる、効果的な方法」と言えます。

私たちは色々な場面で、「こんな自分を変えたい！ 変わりたい！」と思いますね。例えば「人前で上手に話せない自分」「家事が苦手な自分」「何でも悪いほうに考えてしまう自分」などです。

では、「変わりたい！」「～ができない自分を変えたいんだ」と思っているその時に、あなたの頭の中に浮かんでいるイメージはどんなものでしょうか。…そう、多くの場合「～ができない」と言っている、まさにその「できない」イメージが浮かんでいるのです。

イメージを実現する働きを担っているのは無意識です。無意識は脳神経の働きを促して、イメージにそって心と身体を動かすように働いています。無意識の働きは意志の力より強力なので、どんなに「変わる！」と決心しても、ネガティブなイメージを浮かべ続けている限りはそれを実現するように働いてしまうのです。

こんなときNLPでは、「言葉」と「神経」の働きを利用して、「このように変わりたい」という新しいイメージを作り、それを無意識に送ることができます。成功している姿、幸せな姿、苦手なことをラクラクこなしているイメージを脳にプログラミングし、これまでの「～できない」ではなく、「～できている」を無意識が実現するよう、変化させることができます。こうしたことからNLPは、別名「脳の取扱説明書」とも呼ばれています。

参加して得られるものは？

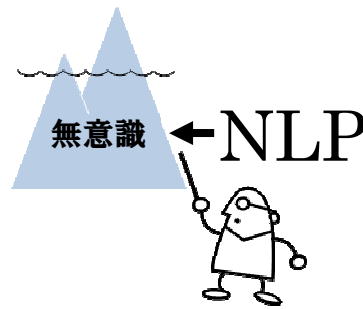
今回の「メタファー&バタフライ」では、**クライアントの深いレベルでの変化を促す「言葉の力」**を学びます。

「メタファー」の日本語訳は「**比喩**」ですが、これはかの天才催眠療法家ミルトン・エリクソンが、クライアントとの対話の中でよく使用していたことでも有名です。メタファーには人の深層心理に働きかける力があるのです。

一例をあげれば、私たちは幼いころ童話や昔話を見聞きしながら育ちますが、そうした物語の中にはさまざまな比喩が織り込まれていて、勇氣とは何か、優しさとは何かといった人生の大切なことをさりげなく伝えています。これは、比喩に満ちた話を「もの語る」ことが、無意識にメッセージを伝える働きを持つためです。**ある物語を聴いたとき、あなたの意識はその表面的な内容を追いかけていますが、同時にあなたの無意識は、物語の中に埋め込まれたより深いレベルのメッセージを受け取ります。**そしてそれがのちのあなたの考え方や感じ方に多大な影響を与えているのです。

私たちは毎日、自分自身に対して何かを語り続けています。その内容は必ずしもはっきりと自覚されておらず、また真実とも限りません。しかしその語りかけた内容は無意識のうちにあなたの経験を誘導しています。

今回のワークショップでは、参加者が自分自身の、また関わる相手の状態や目的に合わせて無意識に働きかけ、**望ましい変化を促す「比喩に満ちた物語」を作る方法を学んでいきます。**また参加者自身もジョン・グリンダー博士&カルメン・ポスティック・サンクレア女史という**二人の天才的なストーリーテラーによる、無意識への働きかけを体験**できるでしょう。



どんな場面で活かせるの？

今回学ぶ技術は、「自分の発する言葉によって周囲の人々により良い影響を与えることができた」と願うすべての人にとって価値のあるものです。また職業的な技術としてだけでなく、家族や友人、同僚などのごく日常的なやりとりのなかでも十分活かすことができるでしょう。

- カウンセラー、セラピスト …… クライアント自身の中にある答えと、それを実現する能力を引き出すために
- さまざまな場面のリーダー・上司 …… 関わる相手のモチベーションを刺激して、やる気と能力を引き出すために
- 教師など教育に携わる方 …… 生徒が失敗を恐れずチャレンジし、体験から学ぶことを促すために
- 医師、看護師など医療に携わる方 …… 患者の生きる意志や治療への意欲を引き出し、自然治癒力を活性化するために
- 子供を持つお母さん、お父さん …… 子供に安心感を与えながらより円滑なコミュニケーションをとり、能力を开花させるために
- その他あらゆる方々 …… 未来の自分を創造し、また人を癒し、励まし、力づけるために

■ 日程と主な内容

◆日時: 2010年5月7日(金)～9日(日)
5/7(金)のみ 13:00～19:00 5/8(土)、9(日)は 10:00～18:00

◆講師: ジョン・グリンダー博士、カルメン・ポスティック・サンクレア女史 (※日本語通訳がつきます)

◆主な内容

英国でのワークショップでも大好評だった「Metaphors and Butterflies(比喩と蝶)～物語の魔法を学ぶ～」を日本で初めて行います。メタファー(比喩)をつかったアプローチは無意識レベルでの問題解決に大変有効で、クライアントに気づきを促し、大きな変化をもたらすための技術を学びます。

メタファーのメッセージは意識的な部分(主に左脳)を迂回して無意識的な部分(主に右脳)に直接訴えかけるため、伝えたいメッセージが相手の意識的な抵抗や疑いに会うことなく伝わる可能性が高くなります。この技術をカウンセリングはもとより、コミュニケーションに活かしたとしたり…あなたの生活は劇的に変化していくことでしょう。

※3日間連続のワークショップになります。1日のみ、2日間の受講は基本的にはお受けできません。

◆受講証

3日間通して受講された方には、ジョン・グリンダー博士、カルメン・ポスティック・サンクレア女史のサイン入りの受講証が発行されます。

◆受講料

学院生特別価格: 10万円(税込) ※3日間セットの金額です。(一般: 12万円)

◆定員: 300人

◆申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①別紙「参加申込書」をFAXにてお送りいただく。
 - ②別紙「参加申込書」を学院受付にご提出いただく。
 - ③メールにてお申し込みいただく。
- ※ 詳しくは参加申込書をご覧ください。

◆会場

品川インターシティホール 1階
東京都港区港南2丁目15-4
JR品川駅下車
港南口より品川インターシティ
スカイウェイ(歩行者専用通路)にて徒歩5分

